



En ideell förening för
vardagens vänskaper

ÅRSREDOVISNING 2025

Årsredovisning för

Seniorskap 802548-4729

Räkenskapsåret
2025-01-01 – 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	10
Balansräkning	11
Noter	12
Underskrifter	13



CAMILLA EKMAN
Grundare & verksamhetschef

ÅRET SOM GÅTT – VERSAMHETSCHEFENS PERSPEKTIV

När vi sammanfattar 2025 kan vi konstatera att det har varit ett år som på många sätt bekräftar både behovet av Seniorskap och kraften i mänskliga relationer. I en tid där ofrivillig ensamhet allt oftare beskrivs som en av vår tids stora samhällsutmaningar, har Seniorskap fortsatt att arbeta där ensamheten faktiskt finns – i vardagen. När dagarna går långsamt och telefonen sällan ringer, då blir det personliga mötet mellan människor så betydelsefullt.

Under året har Seniorskap och vår arbetsmodell gjort verklig skillnad. Genom att matcha 72 äldre med lika många volontärer i deras närhet, utifrån gemensamma intressen och önskemål, har vi skapat varaktiga relationer som bidrar till ökad livsglädje, trygghet och meningsfullhet för båda parter. Bakom varje siffra i denna verksamhetsberättelse finns det mänskliga mötet – ett samtal, en promenad, en vänskap – som svårigen låter sig kvantifieras, men vars betydelse är ovärderlig.

2025 har också varit ett år av viktiga milstolpar. Seniorskap har tecknat avtal med tre nya kommuner – Danderyd, Nacka och Tyresö – vilket stärker vår lokala närvaro i Stockholm och bekräftar att vår verksamhet svarar mot ett verkligt behov. Tillsammans utvecklar vi samhällen där man vill leva och åldras.

Parallellt har Seniorskap fått allt större genomslag i den offentliga dialogen. Medverkan under Almedalsveckan, deltagande i nationella dialogmöten samt återkommande föreläsningar och panelsamtal har bidragit till att lyfta frågan om äldres sociala hälsa och civilsamhällets roll i välfärden. Den nya socialtjänstlagen som infördes i juni 2025 understryker ytterligare vikten av förebyggande och relationsbaserade insatser – ett område där Seniorskap är och kommer att vara en viktig samarbetspartner för många kommuner.

Slutligen vill jag rikta ett djupt och innerligt tack till våra volontärer. Det är ert engagemang, er tid och er medmänsklighet som utgör grunden för Seniorskap. Ni visar, varje dag, att viljan att finnas där för en annan människa är stark – och att den är en av våra viktigaste samhällsresurser.

Med stolthet över det vi åstadkommit under 2025, och med ödmjukhet inför det fortsatta arbete, ser jag fram emot att fortsätta bygga ett Seniorskap som når fler, håller över tid och bidrar till ett mer mänskligt samhälle.



IDEELLA FÖRENINGEN SENIORSKAP

Seniorskap i korthet

Seniorskap är en ideell förening som motverkar ofrivillig ensamhet bland äldre. Genom att matcha äldre med volontärer skapar vi långsiktiga och personliga vänskapsrelationer som ger trygghet och livsglädje i vardagen. Vår vision är ett Sverige där ingen äldre lämnas ensam, oavsett livssituation eller förutsättningar.

Värderingsstyrd verksamhet

Seniorskaps verksamhet är tydligt förankrad i de styrande värderingarna; trygghet, kvalitet och långsiktighet. Organisationen drivs professionellt med verksamhetsansvarig och operativa resurser inom kommunikation, rekrytering, matchning och kontinuerlig uppföljning och utfallsredovisning. Erbjudandet om en stadigvarande kontaktperson är gratis för de äldre och kräver ingen behovsprövning.

Åldrande befolkning och mer ensamhet kräver nya lösningar

I dialog med kommuner och samarbetsorganisationer står det klart att situationen är densamma nästan överallt, vårt sociala kapital håller på att urholkas och när andelen äldre i befolkningen växer, ökar även ensamheten i den gruppen. Om det inte adresseras, kommer det få långtgående effekter på vårt välmående. Många kommuner och föreningar arrangerar sociala gruppaktiviteter riktade till äldre, men få kan tillgodose det långsiktiga och personliga mötet i den äldres trygghetszon, vilket ofta är i hemmet. Mot bakgrund av det är Seniorskaps verksamhet en viktig pusselbit för att kunna erbjuda social gemenskap för alla, oavsett individuella förutsättningar.

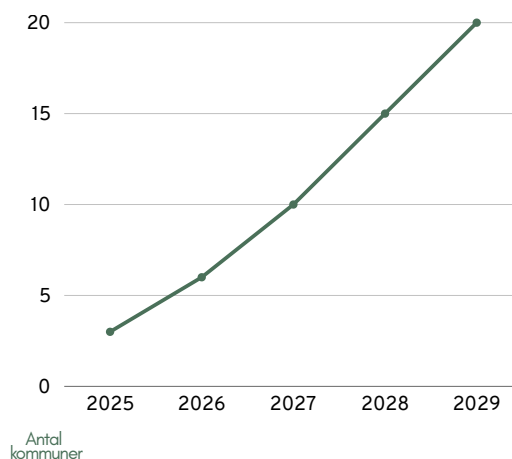
Mer än en kostnad: social gemenskap som långsiktig investering

Det är möjligt, och ibland nödvändigt, att sätta ett ekonomiskt värde på dessa insatser – exempelvis genom att relatera dem till andra samhällskostnader inom vård och omsorg. Forskning visar att ofrivillig ensamhet kan vara lika skadlig för hälsan som rökning, vilket innebär att investeringar i social gemenskap också kan räknas hem i betydande samhällsekonomiska vinster. Man kan också fråga sig vad som ger störst långsiktig effekt; fler vårdinsatser eller en varaktig, förtroendefull relation mellan två människor? Samtidigt vill vi lyfta det som inte låter sig mätas fullt ut – livsglädjen, meningsfullheten och känslan av sammanhang – värden som för varje äldre vi möter är och förblir ovärderliga.

Varsam expansion för varaktig samhällsnytta

Seniorskaps långsiktiga strategi har sedan start varit, att med en tydlig arbetsmodell, etablera oss i ett antal kommuner i Stockholms län under de första åren. På så sätt får vi tillräckligt med underlag för att utvärdera och säkerställa kvalitet och effektiva processer. Långsiktigt har vi som mål att, i varsam expansionstakt, etablera oss i fler kommuner runt om i Sverige. Seniorskap prioriterar samverkan med kommuner som har en tydlig strategi och målbild för att säkerställa att alla äldre, oavsett förutsättningar, ges möjlighet till social gemenskap.

Seniorskaps etableringstakt



VÄSENTLIGA HÄNDELSE 2025

Årets genomförda matchningar

Föreningens arbete har under året resulterat i totalt 72 genomförda matchningar mellan äldre och volontärer i Stockholmsområdet, vilket på årsbasis genererat cirka 7 800 timmar av samvaro. Dessa matchningar har skapat ökad livsglädje, social gemenskap och meningsfulla relationer för båda parter. Den äldre får en efterlängtat social kontakt i vardagen, medan volontären får ta del av en äldre persons livshistoria och perspektiv – något många upplever att de saknar. Antalet volontärer uppgick vid årsskiftet till över 150 st, vilket innebär att vi har volontärer som fortfarande väntar på att bli matchad med en äldre. Det beror i stor utsträckning på utmaningen i att tillgodose närhetsprincipen, alltså att hitta äldre som bor i varje volontärs närområde. I takt med att fler äldre känner till Seniorskap tror vi att det kommer balanseras ut med tiden. Tills dess får siffrorna vara en påminnelse om att den medmänskliga kraften och viljan att vara ett socialt stöd finns där.

72

matchningar mellan
äldre och volontär

150

Anmälda volontärer

Seniorskap har ingått avtal med tre nya kommuner

Under 2025 tecknade Seniorskap avtal med tre nya kommuner; Danderyd, Nacka och Tyresö. I dessa kommuner arbetar Seniorskap med riktade insatser för att nå och matcha äldre och volontärer lokalt. Årets arbete bekräftar att behovet inom målgruppen finns samt att vår arbetsmodell fungerar. Samarbetet och engagemanget från social- och äldreförvaltningarna i kommunerna har bidragit till att vi framgångsrikt kunnat matcha så många äldre och volontärer. Tillsammans har vi arbetat efter devisen; att skapa samhällen där man vill leva och åldras.

Kommun	Antal matchningar	Antal Volontärer
Danderyd	24	35
Nacka	23	30
Tyresö (2 mån)	9	12
Övriga Sthlm	16	73

Andra händelser under året

Året inleddes med att Seniorskap blev inbjuden av Region Gotland att hålla ett eget seminarium under Almedalsveckan. Seminariet genomfördes under rubriken "Alla röster ska höras", där regionen tillhandahöll central scen vid Donners plats samt stod för teknik och andra omkostnader. Det var ett viktigt tillfälle för Seniorskap att synas i ett sammanhang där många relevanta beslutsfattare fanns på plats. Vår programpunkten, med titeln "*Så utrotar ni ofrivillig ensamhet – från ord till handling*", samlade omkring 40 åhörare, varav flertalet inom äldreomsorgen.

Ytterligare ett erkännande gavs i början av året då Seniorskap bjöds in att delta i dialogmöten med Nationellt organ för dialog och samråd mellan regeringen och det civila samhället (NOD). Vår roll var att bidra med inspel till Folkhälsomyndighetens arbete med en nationell strategi mot ofrivillig ensamhet. Som representant för civilsamhället var vår kunskap och erfarenhet viktig för att säkerställa att strategin blev verklighetsförankrad och relevant.

I juni 2025 presenterades den nya socialtjänstlagen, vilken bedöms ha särskild betydelse för föreningens långsiktiga arbete. Lagen tydliggör kommunernas ansvar för att erbjuda social gemenskap utifrån varje individs förutsättningar. Mot bakgrund av att få kommuner idag fullt ut lever upp till dessa krav, blir Seniorskap en viktig samarbetspartner och komplement till de stödinsatser som idag erbjuds.

Seniorskap har under året även vid flera tillfällen anlåtats för att hålla föreläsningar om ofrivillig ensamhet, dess konsekvenser samt vad individer och samhälle kan göra för att bryta en negativ utveckling ofta beskriven som vår tids folksjukdom. Dessa tillfällen har även varit viktiga för att kommunicera Seniorskaps verksamhet och nå fler äldre som tyngs av ensamhet.

Andra betydelsefulla aktiviteter under året har innefattat medverkan vid kommunala seniordagar, Äldreomsorgsdagarna samt publika panelsamtal med fokus på äldres sociala hälsa. I samarbete med PRO har vi även varit med och arrangerat samtalsgrupper där varje träff har haft ett tematiskt innehåll med utgångspunkt i Pl:s program *Allvarligt talat*. Syftet med samtalsgrupperna är att stärka social gemenskap och värna det mänskliga samtalet. Tillfällena har varit mycket uppskattade av deltagarna och verksamheten kommer att fortsätta även under våren 2026.

I media

Vi glädjer oss också åt att Seniorskap under året har uppmärksammats och erkänts för sitt arbete genom redaktionella artiklar och personliga skildringar i media.

Däribland i tidningen Nacka Värmdö-posten som porträtterade Monika 88 år och My 32 år, som genom Seniorskap byggt en stark vänskap.



Monica säger; *"Man hör så mycket om hur stressade alla är idag och ändå finns det volontärer som gör det här. Det betyder mer än man kan tro och för mig har det varit ovärderligt!"*

"Jag fastnade för Seniorskap för att det handlade om att bygga en relation, inte bara göra en punktinsats. Jag brukar alltid känna mig glad när jag går härifrån. Det är som att man blir påmind om vad som är viktigt" säger My.

Beviljat statsbidrag efter räkenskapsårets utgång

Efter räkenskapsårets utgång har Seniorskap beviljats ett större statsbidrag om 500 000 kronor från Socialstyrelsen. Bidraget stärker föreningens långsiktiga förutsättningar att utveckla och bredda verksamheten.

PRIORITERINGAR I NÄRTID

Fortsatt utveckling för ökad räckvidd och hållbar tillväxt

Seniorskap avser att under kommande verksamhetsår fortsätta utveckla föreningens kärnverksamhet i syfte att nå fler äldre i behov av socialt stöd, samtidigt som arbetet med att rekrytera och utbilda nya volontärer stärks. Parallellt finns flera viktiga utvecklingsområden som föreningen vill arbeta vidare med. Dit hör bland annat att ansöka om 90-konto och därigenom omfattas av Svensk Insamlingskontrolls tillsyn, samt att skapa förutsättningar för fler privata gåvor och stödmedlemskap. I takt med att verksamheten växer ökar även den administrativa omfattningen. För att säkerställa ett fortsatt effektivt och ansvarsfullt resursutnyttjande finns därför ett behov av att investera i fler ändamålsenliga digitala verktyg.

Konstruktiva samtal banar väg för fortsatt finansiering

Liksom för många ideella föreningar är Seniorskap i sitt arbete delvis beroende av offentliga stöd. Föreningen ser positivt på kommande år, då flera konstruktiva dialoger har förts med kommuner och regioner kring verksamhetsstöd och idéburna offentliga partnerskap (IOP) för att möjliggöra riktade lokala insatser. Seniorskap arbetar utifrån en tydlig närhetsprincip, där matchningar endast sker mellan personer som bor nära varandra. Genom kommunal samverkan stärks förutsättningar för att tillämpa denna princip, öka upptaget och möjliggöra fler matchningar, vilket är ett gemensamt åtagande för både Seniorskap och berörda kommuner.

Under 2025 har föreningen varit förhindrade att ansöka om vissa externa bidrag, då flera bidragsgivare kräver ett reviderat årsbokslut. Med 2025 års reviderade årsredovisning skapas förutsättningar att ansöka om fler bidrag 2026.

EKONOMISK STÄLLNING

Under året har föreningen erhållit verksamhetsbidrag från tre kommuner, Danderyd, Nacka och Tyresö, om drygt 600 000 kronor. Utöver det har föreningen mottagit mindre bidrag från Svenska Kyrkan och privata donationer.

Föreningens ekonomiska ställning är stabil och likviditeten har under året varit god. Föreningens resultat för räkenskapsåret uppgår till ett överskott om 30 800 kronor. Styrelsen bedömer resultatet som tillfredsställande och det tyder också på att fördelningen av medel har använts i enlighet med föreningens ändamål.

Styrelsen för Seniorskap med org nr. 802548-4729, avger följande ekonomiska redovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten Flerårsöversikt

	Belopp i kr 2025
Soliditet %	38,6
Årets resultat	30 800

Förändringar i eget kapital

	Årets resultat
Årets resultat	30 800
Belopp vid årets utgång	30 800

Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-02-01 - 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Bidrag	4	608 865	0
Nettoomsättning	3	18 997	0
Övriga rörelseintäkter		100	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		627 962	0
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-57 500	0
Övriga externa kostnader		-92 258	0
Personalkostnader	2	-446 828	0
Summa rörelsekostnader		-596 586	0
Rörelseresultat		31 376	0
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		45	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-621	0
Summa finansiella poster		-576	0
Resultat efter finansiella poster		30 800	0
Resultat före skatt		30 800	0
Årets resultat		30 800	0

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		20 000	0
Övriga fordringar		11 335	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		27 466	0
Summa kortfristiga fordringar		58 801	0
Kassa och bank			
Kassa och bank		20 984	0
Summa kassa och bank		20 984	0
Summa omsättningstillgångar		79 785	0
SUMMA TILLGÅNGAR		79 785	0

	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Fritt eget kapital			
Årets resultat		30 800	0
Summa fritt eget kapital		30 800	0
Summa eget kapital		30 800	0
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		3 182	0
Övriga skulder		20 803	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		25 000	0
Summa kortfristiga skulder		48 985	0
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		79 785	0

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-02-01 - 2024-12-31
Medelantalet anställda	1	0

Not 3 Nettoomsättning

<i>Nettoomsättning</i>	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-02-01 - 2024-12-31
Föreläsningar	18 997	0

Not 4 Bidrag

<i>Bidrag</i>	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-02-01 - 2024-12-31
Offentliga kommunala bidrag	583 865	0
Svenska Kyrkan	25 000	0

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-03-17

Carl Olén
Styrelseordförande

Datum

Annica Smith
Styrelseledamot

Datum

Louise von Horn
Styrelseledamot

Datum

Karolina Lövström
Auktoriserad revisor



KONTAKT

Växel: 010 - 660 03 73
email: hej@seniorskap.se
www.seniorskap.se
org nr. 802548-4729

Verifikation av digital signering

För transaktion d6f12f72-9893-496a-b7da-5b5a5d542e7c

Nedan framgår verifikat för signering av dokument Seniorskap, Årsredovisning 2025 via signeringstjänsten WeSign.

Information om signering

Signering initierades 2026-03-17 och slutfördes genom att alla parter signerat **2026-03-18**.

Carl Fredrik Olén

carl.olen@forestvalue.se



BankID returnerade
personnamnet "Carl Fredrik Olén"

Signerat: 2026-03-17

Annika Smith

annicasmith@hotmail.com



BankID returnerade
personnamnet "ANNICA
CAROLINE SMITH"

Signerat: 2026-03-17

Louise Von Horn

louisevonhorn@gmail.com



BankID returnerade
personnamnet "LOUISE VON
HORN"

Signerat: 2026-03-17

Lövström, Emma Karolina

karolina.lovstrom@weaudit.se



BankID returnerade
personnamnet "Emma Karolina
Lövström"

Signerat: 2026-03-18

Verifierad av



Förklaring. Detta är en verifikation av utförd elektronisk signatur och försegling av dokumentet ovan. Den digitala signeringen och förseglingen har gjorts med tjänsten WeSign. Detta digitala dokument har försetts med dold information för att kunna bevisa och kontrollera äktheten.

Äktheten kan kontrolleras genom att ladda upp på wesofts verifieringstjänst på <https://sign.wesoft.se/verify>. Om signaturhandlingen har manipulerats i efterhand kommer detta framgå av verifieringen.